上海建桥学院课程教学进度计划表

**一、基本信息**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 课程代码 |  2070036 | 课程名称 | 康复护理学 |
| 课程学分 | 2 | 总学时 | 32（理论24，实践8） |
| 授课教师 | 王曼 | 教师邮箱 | 18801265163@163.com |
| 上课班级 | 护理学B20 1~3班 | 上课教室 | 高职楼212 |
| 答疑时间 |  周三中午  |
| 主要教材 | 燕铁斌、尹安春主编的《康复护理学》（第4版），人民卫生出版社2022年6月第4版第9次印刷 |
| 参考资料 | 潘敏主编的《康复护理》，安徽科技出版社2010版】王华宁等主编的《康复医学概论 》，人民卫生出版社2008版】 |

**二、课程教学进度**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 周次 | 教学内容 | 教学方式 | 作业 |
| 1 | 1. **康复护理学概论**
2. 康复与康复医学
3. 康复医学服务及工作方式
4. 康复护理学
5. ICF与康复护理
 | 以理论讲授为主，配合多媒体 | 1. 请描述康复护理应该遵循哪些原则？

2.简述康复护理学指导思想。3.简述康复护理与临床护理的联系和区别。 |
| 2 | 1. **康复护理学理论基础**
2. 运动学与神经学基础
3. 康复护理学相关理论
4. 康复护理程序
 | 以理论讲授为主，配合多媒体 | 1. 简述运动学的定义和运动的分类
2. 概述神经损伤的实质及损伤后的退化现象
3. 复述奥瑞姆自护理论定义
4. 准确概述护理程序的定义和基本步骤
 |
| 3 | 1. **康复功能评定**
2. 运功功能评定
3. 心肺功能评定
4. 感知及认知功能评定
5. 语言功能评定
6. 神经肌肉电诊断
 | 启发式，案例教学，配合多媒体； | 1. 简述失语症的常见症状及分类
2. 归纳中枢神经和周围神经受损出现的异常步态
3. 简述肺功能评定的分级方法及通气功能障碍的分型
 |
| 4 | **第四章 康复护理评定**第一节　概述第二节 运动功能评定第三节 认知功能评定第四节 语言功能评定 | 启发式，案例教学，配合多媒体 | 1. 简述疼痛的定义及分类
2. 吞咽障碍的定义和临床表现
3. 列举日常生活活动的常用评定量表
 |
| 5 | **第五章 康复治疗基本技术**1. 物理治疗

第二节 作业治疗第三节 言语治疗第四节 康复工程 | 启发式，案例教学，配合多媒体 | 1. 简述运动疗法和物理因子疗法的定义
2. 简述常用物理治疗的护理要点
3. 简述语言治疗的适应症和禁忌症
 |
| 6 | **第六章 康复护理基本技术**1. 体位与体位转换
2. 转移

第三节 吞咽功能障碍的康复护理第四节 日常生活活动能力训练第五节 心理康复护理 | 启发式，案例教学，配合多媒体 | 1.护士如何给脑卒中患者评定？2.护士如何给脑卒中患者进行康复护理？3.良肢位摆放的作用是什么？ |
| 7-8 | **第七章 神经系统疾病的康复护理**第一节 脑卒中第二节 颅脑损伤第三节 脊髓损伤第四节 脑性瘫痪第五节 帕金森病 | 启发式，案例教学，配合多媒体 | 1.护士如何给脑卒中患者评定？2.护士如何给脑卒中患者进行康复护理？ |
| 3.护士如何给帕金森病患者评定？4.护士如何给帕金森病患者进行康复护理？ |
|  |
| 9-10 | **第六章 运动系统疾病的康复护理**第一节 颈椎病第二节 肩周炎第三节 腰椎间盘突出症第四节 骨折第五节 人工关节置换术 | 启发式，案例教学，配合多媒体 | 1. 肩周炎的临床分期？
2. 腰椎间盘突出症的康复护理措施？

3.颈椎牵引（枕颌吊带牵引）的护理？4.腰椎间盘突出症发病以哪几节最为多见，主要症状是什么？ |
| 11-12 | **第七章 其他疾病的康复护理**第一节 冠心病第二节 慢性阻塞性肺炎第三节 糖尿病 | 启发式，案例教学，配合多媒体 | 1.冠心病Ⅰ期康复的治疗目标、适应症、康复方案及注意事项？2.糖尿病的主要功能障碍有哪些？3.阿尔兹海默症的康复护理措施有哪些？ |
|  13-16 |  **实训指导**实训一：徒手肌力评定实训二：体位转换、转移实训三：偏瘫病人的穿衣训练实训四：助行器的使用实训五：轮椅的使用实训六：软瘫期脑卒中病人的良肢位摆放实训七：恢复期脑卒中病人的康复护理实训八：老年病病人的康复护理 | 示教、实训 | 完成实训报告 |

**三、评价方式以及在总评成绩中的比例**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 总评构成（1+X） | 评价方式 | 占比 |
| 1 | 期末闭卷考试 | 占40% |
| X1 | 理论测验 | 占20% |
| X2 | 实训考核 | 占20% |
| X3 | 平时表现 | 占20% |

任课教师： 系主任审核：

日期：2022年10月9日