上海建桥学院课程教学进度计划表

**一、基本信息**

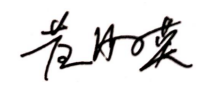
|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 课程代码 | 2070036 | 课程名称 | 康复护理学 |
| 课程学分 | 2 | 总学时 | 32（理论24，实践8） |
| 授课教师 | 王曼 | 教师邮箱 | 18801265163@163.com |
| 上课班级 | 护理学B20 1~3班 | 上课教室 | 高职楼212 |
| 答疑时间 | 周三中午 | | |
| 主要教材 | 燕铁斌、尹安春主编的《康复护理学》（第4版），人民卫生出版社2022年6月第4版第9次印刷 | | |
| 参考资料 | 潘敏主编的《康复护理》，安徽科技出版社2010版】  王华宁等主编的《康复医学概论 》，人民卫生出版社2008版】 | | |

**二、课程教学进度**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 周次 | 教学内容 | 教学方式 | 作业 |
| 1 | 1. **康复护理学概论** 2. 康复与康复医学 3. 康复医学服务及工作方式 4. 康复护理学 5. ICF与康复护理 | 以理论讲授为主，配合多  媒体 | 1. 请描述康复护理应该遵循哪些原则？   2.简述康复护理学指导思想。  3.简述康复护理与临床护理的联系和区别。 |
| 2 | 1. **康复护理学理论基础** 2. 运动学与神经学基础 3. 康复护理学相关理论 4. 康复护理程序 | 以理论讲授为主，配合多  媒体 | 1. 简述运动学的定义和运动的分类 2. 概述神经损伤的实质及损伤后的退化现象 3. 复述奥瑞姆自护理论定义 4. 准确概述护理程序的定义和基本步骤 |
| 3 | 1. **康复功能评定** 2. 运功功能评定 3. 心肺功能评定 4. 感知及认知功能评定 5. 语言功能评定 6. 神经肌肉电诊断 | 启发式，案例教学，配合多媒体； | 1. 简述失语症的常见症状及分类 2. 归纳中枢神经和周围神经受损出现的异常步态 3. 简述肺功能评定的分级方法及通气功能障碍的分型 |
| 4 | **第四章 康复护理评定**  第一节　概述  第二节 运动功能评定  第三节 认知功能评定  第四节 语言功能评定 | 启发式，案例教学，配合多媒体 | 1. 简述疼痛的定义及分类 2. 吞咽障碍的定义和临床表现 3. 列举日常生活活动的常用评定量表 |
| 5 | **第五章 康复治疗基本技术**   1. 物理治疗   第二节 作业治疗  第三节 言语治疗  第四节 康复工程 | 启发式，案例教学，配合多媒体 | 1. 简述运动疗法和物理因子疗法的定义 2. 简述常用物理治疗的护理要点 3. 简述语言治疗的适应症和禁忌症 |
| 6 | **第六章 康复护理基本技术**   1. 体位与体位转换 2. 转移   第三节 吞咽功能障碍的康复护理  第四节 日常生活活动能力训练  第五节 心理康复护理 | 启发式，案例教学，配合多媒体 | 1.护士如何给脑卒中患者评定？  2.护士如何给脑卒中患者进行康复护理？  3.良肢位摆放的作用是什么？ |
| 7-8 | **第七章 神经系统疾病的康复护理**  第一节 脑卒中  第二节 颅脑损伤  第三节 脊髓损伤  第四节 脑性瘫痪  第五节 帕金森病 | 启发式，案例教学，配合多媒体 | 1.护士如何给脑卒中患者评定？  2.护士如何给脑卒中患者进行康复护理？ |
| 3.护士如何给帕金森病患者评定？  4.护士如何给帕金森病患者进行康复护理？ |
|  |
| 9-10 | **第六章 运动系统疾病的康复护理**  第一节 颈椎病  第二节 肩周炎  第三节 腰椎间盘突出症  第四节 骨折  第五节 人工关节置换术 | 启发式，案例教学，配合多媒体 | 1. 肩周炎的临床分期？ 2. 腰椎间盘突出症的康复护理措施？   3.颈椎牵引（枕颌吊带牵引）的护理？  4.腰椎间盘突出症发病以哪几节最为多见，主要症状是什么？ |
| 11-12 | **第七章 其他疾病的康复护理**  第一节 冠心病  第二节 慢性阻塞性肺炎  第三节 糖尿病 | 启发式，案例教学，配合多媒体 | 1.冠心病Ⅰ期康复的治疗目标、适应症、康复方案及注意事项？  2.糖尿病的主要功能障碍有哪些？  3.阿尔兹海默症的康复护理措施有哪些？ |
| 13-16 | **实训指导**  实训一：徒手肌力评定  实训二：体位转换、转移  实训三：偏瘫病人的穿衣训练  实训四：助行器的使用  实训五：轮椅的使用  实训六：软瘫期脑卒中病人的良肢位摆放  实训七：恢复期脑卒中病人的康复护理  实训八：老年病病人的康复护理 | 示教、实训 | 完成实训报告 |

**三、评价方式以及在总评成绩中的比例**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 总评构成（1+X） | 评价方式 | 占比 |
| 1 | 期末闭卷考试 | 占40% |
| X1 | 理论测验 | 占20% |
| X2 | 实训考核 | 占20% |
| X3 | 平时表现 | 占20% |

任课教师： 系主任审核：



日期：2022年10月9日